

Nach einer intensiven Zeit mit Familie, Beruf und Verantwortung suchen viele Frauen nach Raum – für sich selbst, für Fragen nach der eigenen Rolle, nach dem Sinn und nach Perspektiven für die zweite Lebenshälfte.

Vier Freitagabende im Jahr laden ein, anzuhalten und neue Impulse für das eigene Leben mitzunehmen. Dabei steht jeder Boxenstopp thematisch für sich und kann einzeln besucht werden.

Boxenstopp bietet:

- Zeit zum Austausch mit anderen Frauen
- stärkende geistliche und transaktionsanalytische Impulse
- Raum zum Nachdenken, Auftanken und Neu-Ausrichten
- eine offene, wertschätzende Atmosphäre

Fr. 27.02., 18:30-21:30 Uhr:

Cappuccino für die Seele -

Was gibt mir neue Energie?

Fr. 29.05., 18:30-21:30 Uhr:

Funktionierst du noch oder lebst du schon? -

Das innere Drehbuch umschreiben

Fr. 28.08., 18:30-21:30 Uhr:

Aufbruch in die zweite Halbzeit -

Neue Perspektiven für mein Leben

Fr. 27.11., 18:30-21:30 Uhr:

Stimmungsbarometer -

Der eigenen (Un-)Zufriedenheit auf die Spur kommen

Willkommen sind alle Frauen in der Lebensmitte, die sich einen Abend Zeit für sich gönnen möchten. Nähere Infos und **Anmeldung (bitte jeweils bis eine Woche vor dem Termin)** bei:

Rena Lewitz (Diakonin und Transaktionsanalytikerin)

Hainholzweg 52, 21077 Hamburg

Mail: rena.lewitz@apostel-harburg.de

Tel: 040 - 76 11 46 55



Boxentopf

FÜR
FRAUEN
IN DER
LEBENSMITTE



VIER ABENDE
IN 2026:

27. FEBRUAR
29. MAI
28. AUGUST
27. NOVEMBER

EINZELN
BUCHBAR!

Raus aus dem Alltag.
Zeit zum Innehalten.
Auftanken.
Neu ausrichten.



Apostelkirche Harburg | Hainholzweg 52
21077 Hamburg
www.apostel-harburg.de